



**OSTSCHWEIZ
ATHLETICS**

REKORDE

2023

Frauen - w. U23 - w. U20 - w. U18 - w. U16


Männer - m. U23 - m. U20 - m. U18 - m. U16

Aktuelle Ostschweiz-Athletics-Rekorde für

Isabel Posch, TV Teufen im Siebenkampf Frauen, über 200m Frauen, über 100m Hürden Frauen, Weitsprung Frauen

Miryam Mazenauer, TV Teufen im Kugelstossen Frauen

Sanna Balsa, LC Brühl im Hammerwurf mU23+Männer

Andrin Huber, TV Teufen im Zehnkampf mU20 und -Rekord, über 300m mU20

Manuel Gerber, LAG Gossau über 200m mU20

Ambra Corciulo, TV Teufen im Stab wU16 und Fünfkampf wU16




LC Rapperswil-Jona 4x100m Staffel wU18

LG Liechtenstein 3x1000m Staffel wU18

KTV Oberriet 3x600m Staffel mU16

Stand: 31. Dezember 2023

Statistische Erfassung: Andrea Einspieler

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.43 s	Mangold René,63	LC Brühl	10.06.89	Bern
	10.43 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	02.08.08	Fribourg
	10.43s	Löhner Daniel, 98	STV Oberriet-Ei.	09.07.22	Bulle
200 m	20.77 s	Griesser Thomas,67	LC Brühl	07.07.96	Zofingen
400 m	 44.99 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	03.07.96	Lausanne
800 m	1:46.68min	Santacruz Hugo,88	LC Rapp.-Jona	21.07.15	Bellinzona
1500 m	3:39.48min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	14.06.22	Bern
5000 m	12:52.15min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	02.09.22	Brüssel (BEL)
10000 m	27:58.79min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	10.06.22	Uster
Halbmarathon	59:12 h	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	18.09.22	Kopenhagen (DNK)
Marathon	2:16:12 h	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	16.05.99	Winterthur
110 m Hü (106.7)	13.41 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	16.07.08	Luzern
400 m Hü (91.4)	51.09 s	Reifler Roland,69	LC Brühl	04.08.91	Olten
3000 m St.	8:34.2min H	Kaiser Georg,42	LC Brühl	14.09.74	Berlin (GER)
Hoch	2.10 m	Ammann Raphael,66	KTV Oberriet	07.07.90	Balgach
Weit	 8.45 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	27.05.22	Götzis (AUT)
Stab	5.20 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	16.08.22	München (GER)
Drei	15.81 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	15.05.89	Zofingen
Kugel (7.26)	16.12 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	18.09.93	Genf
Diskus (2)	48.48 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	14.05.91	Phoenix (USA)
Hammer (7.26)	62.97 m	Sanna Balsa, 01	LC Brühl	18.05.23	Sarnen
Speer (800)	71.68 m	Michlig René,80	LC Schaan	05.06.07	Monaco (MC)
Zehnkampf	 8468 Pt.	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	15./16.8.22	München (GER)
		100m - 10.56s; Weit – 8.31m; Kugel - 14.24m; Hoch - 2.08m; 400m - 47.40s 110mHü - 13.75s - Diskus – 34.92m; Stab - 5.20m; Speer - 53.46m; 1500m-4:48.72min			
4x 100 m	40.08 s	Fusinato Dario,72 Portmann Thomas,69 Harzenmoser Daniel,74 Griesser Thomas,67	LC Brühl	08.09.96	Frauenfeld
Olympische	3:08.74min	Gächter Reto,69 Portmann Thomas,69 Griesser Thomas,67 Flattich Egon,69	LC Brühl	26.05.91	Aarau
4x 400 m	3:12.49min	Höhener Thomas,75 Portmann Thomas,69 Signer Ivo,75 Griesser Thomas,67	LC Brühl	14.09.97	Sion
Américaine	6:42.35min	Kündig Daniel,64 Göbbels Dirk,67 Laubscher Raphael,66	LC Brühl	17.05.87	Lausanne
3x 1000 m	7:21.9 H	Eberle Linus,52 Kaiser Georg,42 Haltinner Paul,54	LC Brühl	09.06.74	Basel

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	32.78 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	16.05.96	Wil
600 m	1:15.77min	Gebreab Mechal,72	LC Brühl	01.09.99	Bellinzona
1000 m	2:21.5min H	Knill Hansruedi,40	LC Brühl	26.08.67	St. Gallen
1 Meile	4:02.3min H	Knill Hansruedi,40	LC Brühl	24.09.69	Berlin (GER)
3000 m	7:29.48min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	30.06.22	Stockholm (SWE)
300 m Hü (91.4)	37.71 s	Bättig Christian,87	LC Brühl	16.05.09	Basel
4 x 1500 m	16:04.0minH	Knill Hansruedi,40 - Bauer Ranald,39 Eisenring Hugo,37 - Vonwiler Walter,31	LC Brühl	27.06.61	Bern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.12 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	12.06.21	Genf
200 m	23.67 s	Posch Isabel, 2000	TV Teufen	05.08.23	Chengdu (CHN)
400 m	51.08 s	Bokesa Aauri,88	LC Brühl	21.08.21	Bern
800 m	+ 1:57.95 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	04.07.15	Paris (FRA)
1500 m	3:59.90 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	05.09.87	Rom (ITA)
3000 m	8:38.71 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	20.07.85	London (GBR)
5000 m	15:19.80min	Fischer Sabine,73	LC Rapp.-Jona	01.08.10	Barcelona (ESP)
10000 m	35:25.31min	Gantner Michèle,89	LC Vaduz	19.05.17	Uster
Halbmarathon	1:13:06 h	Fischer Sabine,73	LC Rapp.-Jona	21.10.07	Lausanne
Marathon	2:35:59 h	Abossa Emebet,74	TV Teufen	17.10.04	Reims (FRA)
100 m Hü (84.0)	13.50 s	Posch Isabel, 2000	TV Teufen	08.07.23	Bregenz (AUT)
400 m Hü (76.2)	58.44 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	01.08.93	St. Gallen
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.82 m	Anliker-Graf Elisabeth,89	STV Lütisburg	06.08.11	Basel
Weit	6.43 m	Posch Isabel, 2000	TV Teufen	28.05.23	Götzis (AUT)
Stab	4.10 m	Pechstein Petra,71	LC Rapp.-Jona	09.07.00	Rheinau-Freistett(GER)
Drei	13.01 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	11.09.20	Basel
Kugel (4)	16.78 m	Mazenauer Miryam, 2000	TV Teufen	01.08.23	Chengdu (CHN)
Diskus (1)	60.00 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	27.06.99	Meilen
Hammer (4)	52.12 m	Gautschi Laura,96	LC Brühl	26.05.18	St. Gallen
Speer (600)	48.10 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	25.05.03	Halle (GER)
Siebenkampf	6107 Pt.	Posch Isabel, 2000	TV Teufen	05./06.08.23	Chengdu (CHN)
		100mHü - 14.06s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.47m; 200m - 24.11s Weit - 6.02m; Speer - 35.38m; 800m - 2:20.59min			
4x 100 m	45.67 s	Casanova-Baumgartner Ramona,92 Kora Salomé,94 Gmünder Antonia,02 Bértenyi Larissa,2000	LC Brühl	02.06.18	Basel
Olympische	3:45.13 min	Wurster Claudia,58 Gröbli Corinne,68 Schulz Jennifer,66 Béery Elisabeth,65	LC Brühl	17.05.87	Lausanne
4x 400 m	3:51.92 min	Kreis Marianne,65 Hug Mägi,72 Hutter Nicole,70 Schumann Nicole,71	LC Brühl	24.05.92	Basel
Américaine		vakant			
3x 1000 m	8:39.02 min	Scherrer Delia,94 Scherrer Chiara,96 Büchel Selina,91	LG Fürstenland	14.09.13	Aarau

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	17.29 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.05.16	Basel
300 m	37.49 s	Bokesa Aauri,88	LC Brühl	15.05.21	Basel
600 m	+ 1:25.45 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	17.05.15	Pliezhausen (GER)
1000 m	2:35.58 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	14.08.20	Monaco (MC)
1 Meile	4:24.85 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	05.09.86	Brüssel (BEL)
2000 m	+ 5:35.59 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	11.07.86	London (GBR)
300 m Hü (76.2)	43.37 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	15.05.21	Basel
3 x 800 m	6:51.30 min	Wurster Claudia,58 Rüttimann Denise,72 Brülisauer Karin,71	LC Brühl	29.05.94	Luzern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.46 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	28.05.22	Götzis (AUT)
200 m	20.78 s	Harzenmoser Daniel,74	LC Brühl	09.06.96	St.Gallen
400 m	46.20 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	26.06.93	Luzern
800 m	1:47.73 min	Gächter Reto,69	LC Brühl	21.07.91	Sheffield (GBR)
1500 m	3:42.84 min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	08.08.20	Regensdorf
3000 m	8:25.31 min	Gmür Christopher,88	LC Rapp.-Jona	29.05.09	Nijmegen (NED)
5000 m	14:02.96min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	16.06.20	Wetzikon
10000 m	30:37.06min	Schoop Othmar,62	Steinach	20.07.84	Zofingen
Halbmarathon	1:05:31 h	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	18.09.93	Uster
Marathon	2:30:00 h	vakant			
110 m Hü (106.7)	13.48 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	12.09.20	Basel
400 m Hü (91.4)	51.09 s	Reifler Roland,69	LC Brühl	04.08.91	Olten
3000 m St.	8:57.64 min	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	01.08.93	St. Gallen
Hoch	2.09 m	Ammann Raphael,66	KTV Oberriet	18.09.88	Bellinzona
Weit	 8.45 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	27.05.22	Götzis (AUT)
Stab	5.20 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	16.08.22	München (GER)
Drei	15.81 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	15.05.89	Zofingen
Kugel (7.26)	15.60 m	Preisig Raphael,82	TV Teufen	22.05.04	Hochdorf
Diskus (2)	47.06 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Hammer (7.26)	62.97 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	18.05.23	Sarnen
Speer (800)	71.07 m	Michlig René,80	STV Oberriet-Ei.	29.08.99	Schaan (FL)
Zehnkampf	 8468 Pt.	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	15./16.8.22	München (GER)
		100m - 10.56s; Weit – 8.31m; Kugel - 14.24m; Hoch - 2.08m; 400m - 47.40s 110mHü - 13.75s - Diskus – 34.92m; Stab - 5.20m; Speer - 53.46m; 1500m-4:48.72min			

H = Handzeitnahme


Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)




150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	35.05 s	Barth Matthias,94	LC Brühl	05.05.16	Kreuzlingen
600 m	1:17.96 min	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	09.05.91	Langenthal
1000 m	2:22.75 min	Rütsche Thomas,64	LATV Uzwil	20.08.86	Bern
1 Meile	4:22.89 min	Gamper Micha,81	KTV Altstätten	2003	Kansas (USA)
300 m Hü (91.4)	37.71 s	Bättig Christian,87	LC Brühl	16.05.09	Basel
2000 m St.	5:50.94 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	23.08.94	Regensdorf
4x 100 m	41.58 s	Waibel Roland,67 Maier Thomas,67 Castiello Rino,66 Schmidheiny René,67	LC Brühl	21.09.85	Zürich
Olympische	3:15.91 min	Sutter Dennis,02 Sutter Robin,02 Graf Nico,02 Gasser Joel,03	LG Fürstenland	20.09.20	Zug
4x 400 m	3:18.1min H	Bruderer Christian,56 Schmidhauser Heinz,54 Haltinner Paul,54 Glanzmann Hans,54	LC Brühl	18.08.73	St. Gallen
Américaine		vakant			
3x 1000 m	7:36.58 min	Weiler Stephan,84 Reichmuth Pirmin,85 Duft Silvan,83	LC Fürstenland	08.09.02	Hochdorf

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.45 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.07.16	Amsterdam (NED)
200 m	23.92 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
400 m	54.74 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	23.06.92	Hasselt (BEL)
800 m	2:01.66 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	31.08.13	Amsterdam (NED)
1500 m	4:20.69 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	21.09.13	Basel
3000m	9:37.66 min	Wespe Livia,02	STV Eschenbach	18.09.21	Locarno
5000 m	16:35.90min	Beck Monika,79	KTV Wil	06.09.98	Langenthal
10000 m	37:05.56min	Beck Monika,79	KTV Wil	19.08.00	Délemont
Halbmarathon	1:19:55 h	Beck Monika,79	KTV Wil	15.04.00	Ibach
Marathon	2:52:00 h	vakant			
100 m Hü (84.0)	13.68 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	29.05.21	Meilen
400 m Hü (76.2)	58.44 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	01.08.93	St. Gallen
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.82 m	Anliker-Graf Elisabeth,89	STV Lütisburg	06.08.11	Basel
Weit	6.14 m	Schulz Jennifer,66	LC Brühl	14.09.85	Winterthur
Stab	3.90 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	26.06.02	Luzern
Drei	13.01 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	11.09.20	Basel
Kugel (4)	15.86 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	23.08.20	Frauenfeld
Diskus (1)	 56.84 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	07.09.96	Colombier
Hammer (4)	52.12 m	Gautschi Laura,96	LC Brühl	26.05.18	St. Gallen
Speer (600)	48.10 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	25.05.03	Halle (GER)
Siebenkampf	5659 Pt.	Hasler Yvonne,68	LC Vaduz	17./18.6.89	Götzis (AUT)
		100mHü - 14.06s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.47m; 200m - 24.11s Weit - 6.02m; Speer - 35.38m; 800m - 2:20.59min			

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	17.29 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.05.16	Basel
300 m	40.39 s	Koch Carol,99	TV Appenzell	30.05.19	Langenthal
1000 m	2:50.90 min	Bänziger Manuela,77	KTV Wil	16.05.96	Wil
300 m Hü (76.2)	43.37 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	15.05.21	Basel
Speer (600g,alt)	49.84 m	Sutter Claudia,78	TV Teufen	25.08.96	Hochdorf
3 x 800 m	6:53.34 min	Wüst Denise,84 Gadient Samira,84 Schütz Pia,80	STV Oberriet-Ei.	12.09.99	Basel
3x 1000 m	8:39.02 min	 Scherrer Delia,94 Scherrer Chiara,96 Büchel Selina,91	LG Fürstenland	14.09.13	Aarau
4x 100 m	46.73 s	Tobler Alina, 99 Baumgartner Ramona,92 Nyffenegger Michelle,96 Kora Salomé,94	LC Brühl	13.09.14	Zürich
Olympische	3:51.12 min	Büchel Selina,91 Franck Maigna,92 Koch Michaela,92 Kölbener Nicole,95	LG Fürstenland	11.09.10	Frauenfeld
4x 400 m	3:58.88 min	Bolliger Isabelle, 72 Brülisauer Karin,71 Hug Margrit,72 Schumann Nicole,71	LC Brühl	27.05.90	Winterthur
Américaine		vakant			

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.67 s	Benz Cornel,68	LC Brühl	22.08.87	Balgach
200 m	20.93 s	Gerber Manuel,2005	LAG Gossau	09.08.23	Jerusalem (ISR)
400 m	47.04 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	09.08.90	Plovdiv (BUL)
800 m	1:49.54 min	Bächtiger Mario,88	STV Eschenbach	08.07.07	Jona
1500 m	3:51.1min H	Haltinner Paul,54	LC Brühl	27.06.73	Basel
3000 m	8:30.54 min	Rüttimann Christoph,68	LC Unteregg	23.08.87	Balgach
5000 m	14:35.60min	Meier Thomas,71	LC Brühl	15.09.90	St. Gallen
Halbmarathon	1:10:37 h	Eberle Lukas,78	LATV Flawil	13.04.96	Brittnau
110 m Hü (99.1)	13.57 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	20.07.19	Boras (SWE)
400 m Hü (91.4)	52.17 s	Glanzmann Hans,54	LC Brühl	02.09.73	Zürich
3000 m St.	9:12.30 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	10.09.94	Bulle
Hoch	2.05 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	08.09.18	Aarau
Weit	 7.87 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	07.09.19	Winterthur
Stab	4.80 m	Tacconi Renato,78	LC Brühl	28.06.97	Genf
Drei	 15.62 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	04.07.87	Lausanne
Kugel (6)	15.43 m	Meier Roman,91	LC Brühl	14.08.10	Alpnach
Diskus (1.75)	44.78 m	Marthy Nico,85	LC Vaduz	10.05.03	Willisau
Hammer (6)	57.92 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	22.08.20	Frauenfeld
Speer (800)	71.07 m	Michlig René,80	STV Oberriet-Ei.	29.08.99	Schaan (FL)
Zehnkampf	 8009 Pt.	Huber Andrin,2004	TV Teufen	9./10.08.23	Jerusalem (ISR)
		100m - 10.82s; Weit - 7.06m; Kugel - 13.92m; Hoch - 1.98m; 400m - 48.37s 110mHü - 14.14s; Diskus - 41.17m; Stab - 4.30m; Speer - 59.15m; 1500m - 4:20.39min			
4x 100 m	41.58 s	Waibel Roland,67 Maier Thomas,67 Castiello Rino,66 Schmidheiny René,67	LC Brühl	21.09.85	Zürich
Olympische	3:15.91 min	Sutter Dennis,02 Sutter Robin,02 Graf Nico,02 Gasser Joel,03	LG Fürstenland	20.09.20	Zug
4x 400 m	3:18.1min H	Bruderer Christian,56 Schmidhauser Heinz,54 Haltinner Paul,54 Glanzmann Hans,54	LC Brühl	18.08.73	St. Gallen
Américaine		vakant			
3x 1000 m	7:36.58 min	Weiler Stephan,84 Reichmuth Pirmin,85 Duft Silvan,83	LC Fürstenland	08.09.02	Hochdorf

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	35.03 s	Huber Andrin,04	TV Teufen	06.05.23	Willisau
600 m	1:20.44 min	Bächtiger Mario,88	STV Eschenbach	17.05.07	Langenthal
1000 m	2:30.73 min	Pracht Nicolas,2000	TV Appenzell	12.05.19	Pliezhausen (GER)
300 m Hü (91.4)	40.73 s	Huber Ramon,88	LC Vaduz	12.05.07	Basel
2000 m St.	5:50.94 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	23.08.94	Regensdorf
Kugel (6.25kg alt)	16.51 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	16.05.96	Wil
Kugel (7.26)	15.15 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Diskus (2)	47.06 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Hammer (6.25alt)	50.72 m	Rohner David,72	LC Brühl	06.09.89	St.Gallen
Hammer (7.26)	51.20 m	Rohner David,72	LC Brühl	07.06.91	St.Gallen

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.76 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	05.07.22	Jerusalem (ISR)
200 m	24.20 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	28.08.22	Riehen
400 m	56.22 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	15.09.90	St. Gallen
800 m	2:05.95 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	04.07.10	Mannheim (GER)
1500 m	4:29.01 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	13.08.09	Berlin (GER)
3000m	9:37.66 min	Wespe Livia,02	STV Eschenbach	18.09.21	Locarno
5000 m	16:35.90min	Beck Monika,79	KTV Wil	06.09.98	Langenthal
100 m Hü (84.0)	13.72 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	29.06.19	Mannheim (GER)
400 m Hü (76.2)	60.88 s	Nyffenegger Michelle,96	LC Brühl	04.07.15	Dornbirn (AUT)
2000 m St.	6:51.76 min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	22.06.13	Schweinfurt (GER)
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.74 m	Rüttimann Fiona,99	LC Brühl	21.05.16 03.06.17	St.Gallen Zofingen
Weit	6.14 m	Schulz Jennifer,66	LC Brühl	14.09.85	Winterthur
Stab	3.75 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	02.09.00	Hochdorf
Drei	12.44 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	09.09.17	Lausanne
Kugel (4)	15.05 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	10.07.93	Schwechat (AUT)
Diskus (1)	50.04 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	18.09.93	Frauenfeld
Hammer (4)	44.92 m	Backes Selina,83	LC Brühl	30.06.01	Genf
Speer (600)	46.77 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	10.09.00	St. Gallen
Siebenkampf	5302 Pt.	Gmünder Antonia,02	TV Teufen	22./23.05.21	Landquart
		100mHü - 14.16s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.53m; 200m - 24.86s Weit - 5.42m; Speer - 35.71m; 800m - 2:28.48min			
4x 100 m	47.59 s	Gmünder Antonia,02 Thalmann Alicia,02 Tobler Alina,99 Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	17.06.17	Lausanne
Olympische	3:50.04 min	Mock Ronja,99 Koch Carol,99 Walker Christina,02 Mock Amadea,2000	TV Appenzell	02.09.18	Thun
4x 400 m	3:58.88 min	Bolliger Isabelle, 72 Brülisauer Karin,71 Hug Margrit,72 Schumann Nicole,71	LC Brühl	27.05.90	Winterthur
Américaine		vakant			
3x 1000 m	9:14.61 min	Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85	KTV Oberriet	12.09.99	Basel

H = Handzeitnahme


Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	18.12 s	Rudolph Aylin,01	KTV Altstätten	13.06.20	Langenthal
300 m	40.67 s	Koch Carol,99	TV Appenzell	25.05.17	Langenthal
300 m Hü (76.2)	43.47 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	19.05.18	Langenthal
1000 m	2:50.90 min	Bänziger Manuela,77	KTV Wil	16.05.96	Wil
Speer (600g,alt)	49.84 m	Sutter Claudia,78	TV Teufen	25.08.96	Hochdorf
3 x 800 m	6:53.34 min	Wüst Denise,84 Gadient Samira,84 Schütz Pia,80	STV Oberriet-Ei.	12.09.99	Basel

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.84 s	Tinella Sergio,77	LC Brühl	19.06.94	Meilen
200 m	21.77 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	04.08.22	Olten
400 m	48.27 s	Sutter Robin,02	KTV Bütschwil	23.07.19	Baku (AZE)
800 m	1:54.42 min	Barth Matthias,94	LC Brühl	11.06.11	Zofingen
1500 m	3:57.39 min	Sutter Dennis,02	KTV Bütschwil	24.07.19	Baku (AZE)
3000 m	8:46.08 min	Allenspach Patrick,74	KTV Wil	14.09.91	Zug
110m Hü (91,4)	13.80 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	14.07.01	Debrecen (HUN)
400 m Hü (84.0)	57.62 s	Odermatt Robyn,01	LC Brühl	12.05.18	Konstanz (GER)
2000 m St.	6:51.80 min	Venzi Marco,92	LC Uzwil	06.09.09	Riehen
Hoch	2.00 m	Kobelt Urs,71	TV Diepoldsau	19.06.88	St. Gallen
Weit	7.17 m	Graf Sandro,03	KTV Altstätten	12.09.20	Schaan (FL)
Stab	4.60 m	Jäger Roman,83	STV Sargans	23.09.00	Hochdorf
Drei	14.42 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	28.09.85	Lüttich (BEL)
Kugel (5)	17.27 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	01.10.94	Alpnach
Diskus (1.5)	48.90 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	11.06.94	Winterthur
Hammer (5)	53.53 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	09.09.18	Frauenfeld
Speer (700)	67.09 m	Schuster Johannes,90	LC Uzwil	18.08.07	Alpnach
Zehnkampf	 7269 Pt.	Huber Andrin,04	TV Teufen	21./22.8.21	Kreuzlingen
		100m - 11.53s; Weit - 6.65m; Kugel - 15.04m; Hoch - 1.83m; 400m - 51.62s 110mHü - 14.72s; Diskus - 40.57m; Stab - 4.00m; Speer - 55.98m; 1500m - 4:29.20min			
4x 100 m	43.31 s	Hohl Tobias,04 Graf Sandro, 03 Frei Ramon,04 Kobelt Fabio,03	LG Rheintal	20.09.20	Zug
Olympische	3:24.11 min	Rupp Fabian,87 Storchenegger Adrian,87 Oberhänsli Simon,87 Keller Roman,88	LG Fürstenland	12.09.04	Langenthal
3x 1000 m	7:42.11 min	Wiederkehr Fabian,77 Loser Roman,77 Zahner Remo,76	LG Benken	23.05.93	Lausanne

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	 16.13 s	Manuel Gerber, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	36.39 s	<i>Ehammer Simon,2000</i>	<i>TV Herisau</i>	<i>01.05.17</i>	<i>Basel</i>
1000 m	2:32.52 min	<i>Sutter Dennis,02</i>	<i>KTV Bütschwil</i>	<i>30.05.19</i>	<i>Langenthal</i>
110 m Hü (99.1)	14.49 s	<i>Ehammer Simon,2000</i>	<i>TV Herisau</i>	<i>11.06.17</i>	<i>Lustenau (AUT)</i>
300 m Hü (91.4)	38.0 s H	<i>Glanzmann Hans,54</i>	<i>LC Brühl</i>	<i>28.08.71</i>	<i>Bern</i>
300 m Hü (84.0)	37.72 s	<i>Stadelmann Thomas,79</i>	<i>TV Teufen</i>	<i>01.09.96</i>	<i>Lugano</i>
1500 m St.	4:22.77 min	<i>Mettler Andreas,69</i>	<i>TV Herisau</i>	<i>1986</i>	<i>??</i>
Kugel (6.25)	14.86 s	<i>Zürcher Marco,77</i>	<i>LGTV Flawil</i>	<i>15.05.94</i>	<i>St. Gallen</i>
Hammer (6.25)	50.72 m	<i>Rohner David,72</i>	<i>LC Brühl</i>	<i>06.09.89</i>	<i>St. Gallen</i>
Speer (600,alt)	 74.68 m	<i>Zürcher Marco,77</i>	<i>LGTV Flawil</i>	<i>01.10.94</i>	<i>Alpnach</i>
Speer (600,neu)	68.48 m	<i>Preisig Raphael,82</i>	<i>TV Teufen</i>	<i>04.09.99</i>	<i>Zug</i>
Achtkampf	5386 Pt.	<i>Schmidheiny René,67</i>	<i>LC Brühl</i>	<i>4./5.6.84</i>	<i>Winterthur</i>
Neunkampf	7101 Pt.	<i>Marthy Nico,85</i>	<i>LC Vaduz</i>	<i>15./16.6.02</i>	<i>Pratteln</i>

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.76 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	05.07.22	Jerusalem (ISR)
200 m	24.20 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	28.08.22	Riehen
400 m	57.68 s	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	02.09.07	Thun
800 m	2:11.68 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	29.08.08	Zürich
1500 m	4:30.91 min	Schlegel Sonja,85	LC Uzwil	05.08.02	München (GER)
3000 m	9:55.44 min	Gadient Samira,84	STV Oberriet-Ei.	04.09.99	Zug
100 m Hü (76.2)	14.03 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	07.05.16	Basel
400 m Hü (76.2)	63.04 s	Brehm Murielle,04	LC Brühl	15.08.21	Zürich
2000 m St.	6:51.76 min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	22.06.13	Schweinfurt (GER)
Hoch	1.74 m	Rüttimann Fiona,99	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
Weit	6.06 m	Marciello Patricia,90	TV Teufen	19.05.07	Landquart
Stab	3.70 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	04.07.98	Frauenfeld
Drei	12.12 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
Kugel (3)	15.58 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	11.06.17	Frauenfeld
Diskus (1)	43.22 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	01.09.91	Zug
Hammer (3)	50.66 m	Backes Selina,83	LC Brühl	02.09.00	Sion
Speer (500)	51.44 m	Jenice Koller,05	TV Teufen	04.06.22	Bern
Siebenkampf	5128 Pt.	Jenice Koller,05	TV Teufen	14./15.5.22	Frauenfeld
100mHü – 15.31s; Weit – 5.52m; Speer – 47.24m; 200m – 26.42s Hoch - 1.56m; Kugel – 12.91m; 800m - 2:34.02min					
4x 100 m	48.04 s	Zuppiger Kristin, 07 Fäh Maria, 06 Guntern Géraldine, 06 Krienbühl Charleen, 09	LC Rapper- Jona	03.09.23	Widen
Olympische	3:53.70 min	Huber Nicole,83 Höhener Anita,83 Fässler Carmen,83 Huber Simone,84	TV Appenzell	18.06.00	Frauenfeld
3x 1000 m	9:13.92 min	Zobel Sienna, 07 Schwarz Emilia, 07 Capol Tina, 07	LG Liechtenstein	03.09.23	Widen

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	19.00 s	<i>vakant</i>			
300 m	41.54 s	<i>Bertényi Larissa,2000</i>	<i>LC Brühl</i>	<i>03.05.17</i>	<i>Bregenz (AUT)</i>
1000 m	2:54.31 min	<i>Büchel Selina,91</i>	<i>KTV Bütschwil</i>	<i>03.09.06</i>	<i>Zofingen</i>
300 m Hü (76.2)	43.51 s	<i>Prinz Marina,78</i>	<i>LATV Uzwil</i>	<i>04.09.94</i>	<i>Yverdon</i>
Kugel (4)	13.49 m	<i>Mazenauer Miryam,2000</i>	<i>TV Teufen</i>	<i>25.05.17</i>	<i>Kreuzlingen</i>
Speer (600g,alt)	42.98 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	06.09.97	Luzern
Speer (600g,neu)	44.65 m	Koller Jenice,05	TV Teufen	24.06.22	Zürich
Siebenkampf	5401 Pt.	Marciello Patricia,90	TV Teufen	19./20.5.07	Landquart
<i>(mit 600g Speer)</i>		<i>100mHü - 14.22s; Weit - 6.06m; Speer - 39.40m; 200m - 25.18s Hoch - 1.57m; Kugel – 12.03m; 800m - 2:29.78min</i>			
3 x 800 m	6:58.48 min	<i>Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85</i>	<i>KTV Oberriet</i>	<i>08.09.01</i>	<i>Thun</i>

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
80 m	9.15 s	Gerber Manuel,05	TV Teufen	05.09.20	Lausanne
600 m	1:25.0 min 1:26.03 min	Knill Urs,60 Kühne Pascal,96	LC Brühl LC Brühl	1975 04.09.11	?? Frauenfeld
2000 m	5:51.48 min	Nico Kalberer, 07	LC Brühl	27.08.22	Riehen
100m Hü (84)	13.28 s	Grünenfelder Ronny,82	STV Sargans	07.09.97	Luzern
Hoch	1.89 m	Sommer Erwin,58	LC Rapp.- Jona	1973	??
Weit	6.65 m	Schläpfer Ralph,69	TV Herisau	1984	SM ??
Stab	4.20 m	Tacconi Renato,78	LC Brühl	11.09.93	Wil
Drei	13.50 m	Pichler Urs, 61	LC Brühl	05.09.76	St. Gallen
Kugel (4)	16.30 m	Lukas Andreas,84	LC Brühl	14.08.99	Bern
Diskus (1)	51.14 m	Bless Michael,86	LC Brühl	25.08.01	Alpnach
Hammer (4)	49.27 m	Lanthaler Simon,88	LC Brühl	16.08.03	Wil
Speer (600)	56.21 m	Huber Andrin,04	LAG Gossau	18.08.19	Winterthur
Sechskampf	4627 Pt.	Deillon Cédric,05	TV Teufen	08.08.20	Langenthal
100mHü - 14.32s; Weit - 6.42m; Kugel - 14.40m; Hoch - 1.68m; Diskus - 42.21m; 1000m - 2:53.88min					
5x 80 m	45.97 s	Egbon Kevin,03 Graf Sandro,03 Kobelt Fabio,03 Frei Ramon,04 Vuco Antonio,03	LG Rheintal	02.09.18	Thun
5x 80 m Verbandsstaffel	45.90	Strübi Jonas,97 TSVGossau Bleiker Matthias,97 STVOE Roth Sandro,97 STVGrabs Furgler Marc,97 TV Herisau Hasler Simon,97 TV Schaan	Ostschweiz Athletics	19.08.12	Zofingen
3x 1000 m	8:11.90 min	Duft Silvan,83 Kreuzer Stefan,83 Scherrer Stefan,82	LG Fürstenland	14.09.97	Sion

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

100 m	11.24 s	Hörler Fredy,68	LC Rapp.- Jona	1983	??
200 m	23.40 s	Keller Roger,75	LC Vaduz	02.09.90	Olten
800 m	2:01.02 min	von Gunten Michael,81	LC Brühl	11.07.96	Dübendorf
1000 m	2:37.14 min	von Gunten Michael,81	LC Brühl	25.09.96	Winterthur
1500 m	4:08.93 min	Rupp Fabian,87	LAG Gossau	20.05.02	Zofingen
3000 m	8:57.96 min	Rupp Fabian,87	LAG Gossau	01.09.02	Olten
Kugel (5)	14.05 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	1992	??
Diskus (1.5)	39.10 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	1992	??
Hammer (5)	41.56 m	Rohner David,72	LC Brühl	05.09.87	Basel
Speer (600,alt)	61.08 m	Grünenfelder Ronny,82	STV Sargans	01.09.96	Lugano
Fünfkampf	3951 Pt.	Pöltinger Dino,88	STV Balgach	13.09.03	Balgach
80m - 9.40s; Weit - 6.35m; Kugel - 13.04m; Hoch - 1.74m; 1000m - 2:50.23min					
4 x 100 m	46.1 s H	Koller Hanspeter,60 Enz Roland,62 Seitter Jürg,62 Müller Heinz,62	LC Brühl	25.09.77	St.Gallen
3x600m	5:14.38 min	Mattle Simon, 09 Joa Gächter, 09 Luca Hutter, 08	KTV Oberriet	17.06.23	Meilen
Olympische	3:39.32 min	Kaiser Marcel,68 Gächter Reto,69 Wäspi Stefan, 69 Frischknecht Rolf,68	LC Brühl	11.09.83	Bern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
80 m	9.82 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	15.08.20	Schaffhausen
600 m	1:35.15 min	Giger Yasmin,99	TV Herisau	09.09.12	Genf
2000 m	6:30.64 min	Mettler Nina,03	TV Herisau	08.09.18	Frauenfeld
80 m Hü (76.2)	11.72 s	Aigbe Samirah,96	KTV Altstätten	26.06.11	Zürich
Hoch	1.72 m	Gasser Nicole,76 Hutter Nicole,70	STV Rebstein TV Diepoldsau	01.09.91 31.08.85	Zug Sion
Weit	6.00 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	15.06.13	Oberteuringen (GER)
Stab	2.90 m	Niederer Iris,81 Frischknecht Simone,85 Mazenauer Miryam,2000 Corciulo Ambra, 2009	TV Teufen LC Brühl TV Teufen TV Teufen	01.09.96 02.09.00 30.08.15 10.09.23	Lugano Sion Riehen Frauenfeld
Drei	11.87 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	07.06.14	Engen (GER)
Kugel (3)	13.57 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	07.06.15	Zug
Diskus (0.75)	37.83 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	13.06.15	Frauenfeld
Hammer (3)	42.40 m	Backes Selina,83	LC Brühl	06.09.98	Lausanne
Speer (400)	46.44 m	Rohrer Julia,05	LC Schaan	12.09.20	Schaan (FL)
Fünfkampf	3612 Pt.	Corciulo Ambra, 09	TV Teufen	18.06.23	Basel
80m - 10.44s; Hoch - 1.59m; Kugel - 10.66m; Weit - 5.35m; 1000m - 3:20.52min					
5x 80 m	49.34 s	Sager Maria,04 Kleger Talissa,04 Beyeler Luisa,04 Schwitter Fabienne,05 Thalmann Lia,05	LG Fürstenland	01.09.19	Langenthal
5x 80 m Verbandsstaffel	50.62 s	Rudolph Aylin,01 KTVA Keel Chantal,01 KTVA Bischofberger Lena,02 KTVA Omlin Alessia,01 KTVO Häusler Tamara,01 STVB	Ostschweiz Athletics	21.08.16	Frauenfeld
3x 1000 m	9:14.61 min	Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85	KTV Oberriet	12.09.99	Basel

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

100 m	12.10 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	27.06.20	St. Gallen
200 m	24.94 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	08.08.20	Zofingen
1000 m	2:54.31 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	03.09.06	Zofingen
3000 m	9:55.44 min	Gadient Samira,84	STV Oberriet-Ei.	04.09.99	Zug
Diskus (1)	31.88 m	Sturzenegger Ruth,70	LC Brühl	01.09.84	Bern
Speer (600,alt)	37.30 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	1989	??
Speer (600)	38.14 m	Thalmann Alicia,02	LC Brühl	13.05.17	Winterthur
Speer (500)	42.27 m	Koller Jenice,05	TV Teufen	29.08.20	Thalwil
4x 100m	50.31 s	Parigi Felicia,77 Knellwolf Rahel,76 Carballo Isabel,76 Blesi Corinne,76	LG Fürstenland	26.05.91	Aarau
3x600m	5:26.36 min	Kluser Jana, 08 Weder Emmy, 08 Häusler Leandra, 08	LG Rheintal	02.07.22	Meilen
3x 800 m	7:31.18 min	Bänziger Manuela,77 Prinz Marina,78 Dahal Sabrina,77	LG Fürstenland	24.05.92	Basel