

APPENZELI FRLAND SPORT

Stützpunkttraining Leichtathletik

Wann:	jeden Mittwoch von 14:45 – 16:45 Uhr
Wo:	Athletikzentrum St. Gallen (Oktober-April) Rundbahn Landhaus Teufen (April-Oktober)
Wer	Athleten/innen ab Jahrgang 2012
Trainer/in:	Andrea Koster und Mirco Gähler

- Trainingsangebot:**
- Zielgerichtete Förderung in den Disziplinen-Gruppen Sprint, Sprung, Lauf und Wurf
 - Optimale Trainingsbedingungen
 - Professionelle Trainingsleitung
 - Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht
-

- Kosten:**
- Für ATV-Mitglieder werden die Kosten vom ATV übernommen
 - Für weitere Athleten/innen kostet eine Einheit CHF 15.-
 - Die restlichen Kosten werden von Appenzellerland Sport übernommen.



Partnerverband:



Appenzellerland Sport pflegt gezielt strategische Partnerschaften mit ausgewählten Verbänden und Vereinen.

Fragen und Anmeldung:

Tel. +41 71 335 62 62
info@appenzellerland.ch
www.appenzellerlandsport.ch

