

Stützpunkttraining U12/U14/U16 Dornbirn Wintersaison 2024/2025 – Training am Freitagabend

- Wann:** Freitag, 18:30 – 20:00 Uhr
- Dauer:** 18.10.2024 – 04.04.2025; es finden ca. 20 Trainingseinheiten statt.
- Wo:** Messe-Gelände in Dornbirn, LA-Halle
- Wer nimmt teil:** Motivierte Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten (U12/U14/U16) aus dem Verbandsgebiet von Ostschweiz Athletics, die regelmässig an den Stützpunkttrainings teilnehmen wollen. Offen für lizenzierte und nicht lizenzierte Athletinnen und Athleten von OA- sowie ATV-/SGTV-/LLV-Mitglieder-Vereinen zu gleichen Konditionen.
- Wer leitet es:** Hugo Santacruz (Trainer C)
- Trainingsangebot:** Es wird ein vielseitiges, alters- und stufengerechtes, (Mehrkampf-)Training angeboten. Unter der Leitung spezifisch ausgebildeter Trainerinnen und Trainern profitierst du von optimalen Bedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.

Kosten für Teilnehmende, welche Mitglied in einem Verein sind, welcher einem der folgenden Verbände angeschlossen ist: Ostschweiz Athletics, ATV, SGTV, LLV:

- CHF 200.- pro Athletin/Athlet (10.- pro Trainingseinheit)

Kosten für Teilnehmende ohne Verein bzw. für Mitglieder eines Vereins, der keinem der oben gelisteten Verbände angeschlossen ist:

- CHF 300.- pro Athletin/Athlet

Wie bewerbe ich mich?

Über folgenden Link bis spätestens am 06. Oktober 2024:

<https://forms.gle/pe28taPmqbguiVX56>

Eine Rückmeldung, ob du aufgenommen wirst, bekommst du bzw. dein Heim-Trainer/deine Heim-Trainerin bis Mitte Oktober 2024

- **Kontakt:** Alex Gschwend a.gschwend@ostschweiz-athletics.ch