

Mehrkampftraining

| | |
|------------------------|--|
| Wann: | Samstags, 11:00 - 13:00Uhr (Winter); 09:30 - 11:30 Uhr (Sommer) |
| Dauer: | 05. November 2022 - 23. September 2023 |
| Wo: | Athletik Zentrum St. Gallen (Winter); Neudorf St. Gallen / Landhaus Teufen / Kellen Tübach (Sommer) |
| Wer nimmt teil: | Motivierte Athletinnen und Athleten ab U16, die regelmässig an den NLZ Mehrkampftrainings teilnehmen wollen. Die Kaderzugehörigkeit ist keine Bedingung. |
| Wer leitet es: | René Wyler (NLZ Trainer, Diplomtrainer Swiss Athletics), Yves Zellweger (NLZ Trainer, Trainer A Swiss Athletics), Damian Zellweger (NLZ Trainer, Trainer B Swiss Athletics), Hans Koller (NLZ Trainer, Trainer A Swiss Athletics), Mirco Gähler (NLZ Trainer, Trainer C Swiss Athletics) |



Trainingsangebot:

Es wird ein vielseitiges, alters- und stufengerechtes Mehrkampftraining angeboten. Unter professioneller Leitung profitierst du von optimalen Trainingsbedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.

Kosten:

- CHF 500 pro Athletin/Athlet
 - Anteil Athletin/Athlet: CHF 300
 - Anteil Verein pro Athletin/Athlet: CHF 100
 - Anteil Verband pro Athletin/Athlet: CHF 100
- CHF 100 Reduktion des Athlet/innen-Beitrages bei Abmeldung des Sommerhalbjahres (Abmeldung bis Anfang April zwingend)

Wie melde ich mich an?

Via folgenden Link: <https://www.ostschweiz-athletics.ch/trainingsbetrieb>

- NLZ
 - Trainingsbetrieb
 - Mehrkampftraining «Anmelden»

Das NLZ-Team freut sich auf dich!

Mirco Gähler

NLZ Leitung und Trainer NLZ Ostschweiz

leitung@nlz-ostschweiz.ch