



**OSTSCHWEIZ
ATHLETICS**

REKORDE


2022

Frauen - w. U23 - w. U20 - w. U18 - w. U16

Männer - m. U23 - m. U20 - m. U18 - m. U16

Aktuelle Ostschweiz-Athletics-Rekorde für

Jenice Koller, TV Teufen im Speerwurf wU18 (600g+500g) und Siebenkampf wU18


Simon Ehammer, TV Teufen im Zehnkampf Männer+mU23 und -Rekord / Weitsprung Männer+mU23 und -Rekord, 100m mU23,
Stab Männer+mU23

Daniel Löhner, STV Oberriet-Eichenwies über 100m Männer

Nico Kalberer, LC Brühl über 2000m mU16

Sanna Balsa, LC Brühl im Hammerwurf mU23+Männer

Lia Thalman, KTV Wil über 100m+200m wU18+wU20

Manuel Gerber, LAG Gossau über 150m Männer+mU23+mU20, mU18 -Allzeit-Bestleistung und 200m mU18

Dominic Lokinyomo Lobalu, LC Brühl Leichtathletik über 1500m, 3000m, 5000m, 10000m und Halbmarathon Männer

LC Rapperswil-Jona 4x100m Staffel wU18

LG Rheintal 3x600m Staffel mU16

LG Rheintal 3x600m Staffel wU16

Stand: 31. Dezember 2022

Statistische Erfassung: Alex Gschwend

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.43 s	Mangold René,63	LC Brühl	10.06.89	Bern
	10.43 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	02.08.08	Fribourg
	10.43s	Löhner Daniel, 98	STV Oberriet-Ei.	09.07.22	Bulle
200 m	20.77 s	Griesser Thomas,67	LC Brühl	07.07.96	Zofingen
400 m	+ 44.99 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	03.07.96	Lausanne
800 m	1:46.68min	Santacruz Hugo,88	LC Rapp.-Jona	21.07.15	Bellinzona
1500 m	3:39.48min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	14.06.22	Bern
5000 m	12:52.15min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	02.09.22	Brüssel (BEL)
10000 m	27:58.79min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	10.06.22	Uster
Halbmarathon	59:12 h	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	18.09.22	Kopenhagen (DNK)
Marathon	2:16:12 h	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	16.05.99	Winterthur
110 m Hü (106.7)	13.41 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	16.07.08	Luzern
400 m Hü (91.4)	51.09 s	Reifler Roland,69	LC Brühl	04.08.91	Olten
3000 m St.	8:34.2min H	Kaiser Georg,42	LC Brühl	14.09.74	Berlin (GER)
Hoch	2.10 m	Ammann Raphael,66	KTV Oberriet	07.07.90	Balgach
Weit	+ 8.45 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	27.05.22	Götzis (AUT)
Stab	5.20 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	16.08.22	München (GER)
Drei	15.81 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	15.05.89	Zofingen
Kugel (7.26)	16.12 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	18.09.93	Genf
Diskus (2)	48.48 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	14.05.91	Phoenix (USA)
Hammer (7.26)	60.74 m	Sanna Balsa, 01	LC Brühl	24.09.22	Salzburg (AUT)
Speer (800)	71.68 m	Michlig René,80	LC Schaan	05.06.07	Monaco (MC)
Zehnkampf	+ 8468 Pt.	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	15./16.8.22	München (GER)
		100m - 10.56s; Weit - 8.31m; Kugel - 14.24m; Hoch - 2.08m; 400m - 47.40s 110mHü - 13.75s - Diskus - 34.92m; Stab - 5.20m; Speer - 53.46m; 1500m-4:48.72min			
4x 100 m	40.08 s	Fusinato Dario,72 Portmann Thomas,69 Harzenmoser Daniel,74 Griesser Thomas,67	LC Brühl	08.09.96	Frauenfeld
Olympische	3:08.74min	Gächter Reto,69 Portmann Thomas,69 Griesser Thomas,67 Flattich Egon,69	LC Brühl	26.05.91	Aarau
4x 400 m	3:12.49min	Höhener Thomas,75 Portmann Thomas,69 Signer Ivo,75 Griesser Thomas,67	LC Brühl	14.09.97	Sion
Américaine	6:42.35min	Kündig Daniel,64 Göbbels Dirk,67 Laubscher Raphael,66	LC Brühl	17.05.87	Lausanne
3x 1000 m	7:21.9 H	Eberle Linus,52 Kaiser Georg,42 Haltinner Paul,54	LC Brühl	09.06.74	Basel

H = Handzeitnahme



Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	32.78 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	16.05.96	Wil
600 m	1:15.77min	Gebreab Mechal,72	LC Brühl	01.09.99	Bellinzona
1000 m	2:21.5min H	Knill Hansruedi,40	LC Brühl	26.08.67	St. Gallen
1 Meile	4:02.3min H	Knill Hansruedi,40	LC Brühl	24.09.69	Berlin (GER)
3000 m	7:29.48min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	30.06.22	Stockholm (SWE)
300 m Hü (91.4)	37.71 s	Bättig Christian,87	LC Brühl	16.05.09	Basel
4 x 1500 m	16:04.0minH	Knill Hansruedi,40 - Bauer Ranald,39 Eisenring Hugo,37 - Vonwiler Walter,31	LC Brühl	27.06.61	Bern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.12 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	12.06.21	Genf
200 m	23.72 s	Bokesa Aauri,88	LC Brühl	14.08.21	La Chaux-de-Fonds
400 m	51.08 s	Bokesa Aauri,88	LC Brühl	21.08.21	Bern
800 m	 1:57.95 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	04.07.15	Paris (FRA)
1500 m	3:59.90 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	05.09.87	Rom (ITA)
3000 m	8:38.71 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	20.07.85	London (GBR)
5000 m	15:19.80min	Fischer Sabine,73	LC Rapp.-Jona	01.08.10	Barcelona (ESP)
10000 m	35:25.31min	Gantner Michèle,89	LC Vaduz	19.05.17	Uster
Halbmarathon	1:13:06 h	Fischer Sabine,73	LC Rapp.-Jona	21.10.07	Lausanne
Marathon	2:35:59 h	Abossa Emebet,74	TV Teufen	17.10.04	Reims (FRA)
100 m Hü (84.0)	13.68 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	29.05.21	Meilen
400 m Hü (76.2)	58.44 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	01.08.93	St. Gallen
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.82 m	Anliker-Graf Elisabeth,89	STV Lütisburg	06.08.11	Basel
Weit	6.14 m	Schulz Jennifer,66	LC Brühl	14.09.85	Winterthur
Stab	4.10 m	Pechstein Petra,71	LC Rapp.-Jona	09.07.00	Rheinau-Freistett(GER)
Drei	13.01 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	11.09.20	Basel
Kugel (4)	16.71 m	Andres Edith,43	LC Brühl	14.05.80	Luzern
Diskus (1)	60.00 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	27.06.99	Meilen
Hammer (4)	52.12 m	Gautschi Laura,96	LC Brühl	26.05.18	St. Gallen
Speer (600)	48.10 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	25.05.03	Halle (GER)
Siebenkampf	5659 Pt.	Hasler Yvonne,68	LC Vaduz	17./18.6.89	Götzis (AUT)
		100mHü - 14.06s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.47m; 200m - 24.11s Weit - 6.02m; Speer - 35.38m; 800m - 2:20.59min			
4x 100 m	45.67 s	Casanova-Baumgartner Ramona,92 Kora Salomé,94 Gmünder Antonia,02 Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	02.06.18	Basel
Olympische	3:45.13 min	Wurster Claudia,58 Gröbli Corinne,68 Schulz Jennifer,66 Béery Elisabeth,65	LC Brühl	17.05.87	Lausanne
4x 400 m	3:51.92 min	Kreis Marianne,65 Hug Mägi,72 Hutter Nicole,70 Schumann Nicole,71	LC Brühl	24.05.92	Basel
Américaine		vakant			
3x 1000 m	8:39.02 min	Scherrer Delia,94 Scherrer Chiara,96 Büchel Selina,91	LG Fürstenland	14.09.13	Aarau

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	17.29 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.05.16	Basel
300 m	37.49 s	Bokesa Aauri,88	LC Brühl	15.05.21	Basel
600 m	 1:25.45 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	17.05.15	Pliezhausen (GER)
1000 m	2:35.58 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	14.08.20	Monaco (MC)
1 Meile	4:24.85 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	05.09.86	Brüssel (BEL)
2000 m	 5:35.59 min	Bürki Cornelia,53	LC Rapp.-Jona	11.07.86	London (GBR)
300 m Hü (76.2)	43.37 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	15.05.21	Basel
3 x 800 m	6:51.30 min	Wurster Claudia,58 Rüttimann Denise,72 Brülisauer Karin,71	LC Brühl	29.05.94	Luzern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.46 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	28.05.22	Götzis (AUT)
200 m	20.78 s	Harzenmoser Daniel,74	LC Brühl	09.06.96	St.Gallen
400 m	46.20 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	26.06.93	Luzern
800 m	1:47.73 min	Gächter Reto,69	LC Brühl	21.07.91	Sheffield (GBR)
1500 m	3:42.84 min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	08.08.20	Regensdorf
3000 m	8:25.31 min	Gmür Christopher,88	LC Rapp.-Jona	29.05.09	Nijmegen (NED)
5000 m	14:02.96min	Lobalu Dominic Lokinyomo,98	LC Brühl	16.06.20	Wetzikon
10000 m	30:37.06min	Schoop Othmar,62	Steinach	20.07.84	Zofingen
Halbmarathon	1:05:31 h	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	18.09.93	Uster
Marathon	2:30:00 h	vakant			
110 m Hü (106.7)	13.48 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	12.09.20	Basel
400 m Hü (91.4)	51.09 s	Reifler Roland,69	LC Brühl	04.08.91	Olten
3000 m St.	8:57.64 min	Heuberger Bruno,71	LATV Uzwil	01.08.93	St. Gallen
Hoch	2.09 m	Ammann Raphael,66	KTV Oberriet	18.09.88	Bellinzona
Weit	8.45 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	27.05.22	Götzis (AUT)
Stab	5.20 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	16.08.22	München (GER)
Drei	15.81 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	15.05.89	Zofingen
Kugel (7.26)	15.60 m	Preisig Raphael,82	TV Teufen	22.05.04	Hochdorf
Diskus (2)	47.06 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Hammer (7.26)	60.74 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	24.09.22	Salzburg (AUT)
Speer (800)	71.07 m	Michlig René,80	STV Oberriet-Ei.	29.08.99	Schaan (FL)
Zehnkampf	8468 Pt.	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	15./16.8.22	München (GER)
		100m - 10.56s; Weit - 8.31m; Kugel - 14.24m; Hoch - 2.08m; 400m - 47.40s 110mHü - 13.75s - Diskus - 34.92m; Stab - 5.20m; Speer - 53.46m; 1500m-4:48.72min			

H = Handzeitnahme


Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)




150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	35.05 s	Barth Matthias,94	LC Brühl	05.05.16	Kreuzlingen
600 m	1:17.96 min	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	09.05.91	Langenthal
1000 m	2:22.75 min	Rütsche Thomas,64	LATV Uzwil	20.08.86	Bern
1 Meile	4:22.89 min	Gamper Micha,81	KTV Altstätten	2003	Kansas (USA)
300 m Hü (91.4)	37.71 s	Bättig Christian,87	LC Brühl	16.05.09	Basel
2000 m St.	5:50.94 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	23.08.94	Regensdorf
4x 100 m	41.58 s	Waibel Roland,67 Maier Thomas,67 Castiello Rino,66 Schmidheiny René,67	LC Brühl	21.09.85	Zürich
Olympische	3:15.91 min	Sutter Dennis,02 Sutter Robin,02 Graf Nico,02 Gasser Joel,03	LG Fürstenland	20.09.20	Zug
4x 400 m	3:18.1min H	Bruderer Christian,56 Schmidhauser Heinz,54 Haltinner Paul,54 Glanzmann Hans,54	LC Brühl	18.08.73	St. Gallen
Américaine		vakant			
3x 1000 m	7:36.58 min	Weiler Stephan,84 Reichmuth Pirmin,85 Duft Silvan,83	LC Fürstenland	08.09.02	Hochdorf

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.45 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.07.16	Amsterdam (NED)
200 m	23.92 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
400 m	54.74 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	23.06.92	Hasselt (BEL)
800 m	2:01.66 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	31.08.13	Amsterdam (NED)
1500 m	4:20.69 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	21.09.13	Basel
3000m	9:37.66 min	Wespe Livia,02	STV Eschenbach	18.09.21	Locarno
5000 m	16:35.90min	Beck Monika,79	KTV Wil	06.09.98	Langenthal
10000 m	37:05.56min	Beck Monika,79	KTV Wil	19.08.00	Délemont
Halbmarathon	1:19:55 h	Beck Monika,79	KTV Wil	15.04.00	Ibach
Marathon	2:52:00 h	vakant			
100 m Hü (84.0)	13.68 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	29.05.21	Meilen
400 m Hü (76.2)	58.44 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	01.08.93	St. Gallen
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.82 m	Anliker-Graf Elisabeth,89	STV Lütisburg	06.08.11	Basel
Weit	6.14 m	Schulz Jennifer,66	LC Brühl	14.09.85	Winterthur
Stab	3.90 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	26.06.02	Luzern
Drei	13.01 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	11.09.20	Basel
Kugel (4)	15.86 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	23.08.20	Frauenfeld
Diskus (1)	 56.84 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	07.09.96	Colombier
Hammer (4)	52.12 m	Gautschi Laura,96	LC Brühl	26.05.18	St. Gallen
Speer (600)	48.10 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	25.05.03	Halle (GER)
Siebenkampf	5659 Pt.	Hasler Yvonne,68	LC Vaduz	17./18.6.89	Götzis (AUT)
		100mHü - 14.06s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.47m; 200m - 24.11s Weit - 6.02m; Speer - 35.38m; 800m - 2:20.59min			

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	17.29 s	Kora Salomé,94	LC Brühl	07.05.16	Basel
300 m	40.39 s	Koch Carol,99	TV Appenzell	30.05.19	Langenthal
1000 m	2:50.90 min	Bänziger Manuela,77	KTV Wil	16.05.96	Wil
300 m Hü (76.2)	43.37 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	15.05.21	Basel
Speer (600g,alt)	49.84 m	Sutter Claudia,78	TV Teufen	25.08.96	Hochdorf
3 x 800 m	6:53.34 min	Wüst Denise,84 Gadient Samira,84 Schütz Pia,80	STV Oberriet-Ei.	12.09.99	Basel
3x 1000 m	8:39.02 min	 Scherrer Delia,94 Scherrer Chiara,96 Büchel Selina,91	LG Fürstenland	14.09.13	Aarau
4x 100 m	46.73 s	Tobler Alina, 99 Baumgartner Ramona,92 Nyffenegger Michelle,96 Kora Salomé,94	LC Brühl	13.09.14	Zürich
Olympische	3:51.12 min	Büchel Selina,91 Franck Maigna,92 Koch Michaela,92 Kölbener Nicole,95	LG Fürstenland	11.09.10	Frauenfeld
4x 400 m	3:58.88 min	Bolliger Isabelle, 72 Brülisauer Karin,71 Hug Margrit,72 Schumann Nicole,71	LC Brühl	27.05.90	Winterthur
Américaine		vakant			

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.67 s	Benz Cornel,68	LC Brühl	22.08.87	Balgach
200 m	21.56 s	Harzenmoser Daniel,74	LC Brühl	03.07.93	Gisingen (AUT)
400 m	47.04 s	Rusterholz Matthias,71	TV Herisau	09.08.90	Plovdiv (BUL)
800 m	1:49.54 min	Bächtiger Mario,88	STV Eschenbach	08.07.07	Jona
1500 m	3:51.1min H	Haltinner Paul,54	LC Brühl	27.06.73	Basel
3000 m	8:30.54 min	Rüttimann Christoph,68	LC Unteregg	23.08.87	Balgach
5000 m	14:35.60min	Meier Thomas,71	LC Brühl	15.09.90	St. Gallen
Halbmarathon	1:10:37 h	Eberle Lukas,78	LATV Flawil	13.04.96	Brittnau
110 m Hü (99.1)	13.57 s	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	20.07.19	Boras (SWE)
400 m Hü (91.4)	52.17 s	Glanzmann Hans,54	LC Brühl	02.09.73	Zürich
3000 m St.	9:12.30 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	10.09.94	Bulle
Hoch	2.05 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	08.09.18	Aarau
Weit	 7.87 m	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	07.09.19	Winterthur
Stab	4.80 m	Tacconi Renato,78	LC Brühl	28.06.97	Genf
Drei	 15.62 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	04.07.87	Lausanne
Kugel (6)	15.43 m	Meier Roman,91	LC Brühl	14.08.10	Alpnach
Diskus (1.75)	44.78 m	Marthy Nico,85	LC Vaduz	10.05.03	Willisau
Hammer (6)	57.92 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	22.08.20	Frauenfeld
Speer (800)	71.07 m	Michlig René,80	STV Oberriet-Ei.	29.08.99	Schaan (FL)
Zehnkampf	 7851 Pt.	Ehammer Simon,2000	TV Teufen	19./20.7.19	Boras (SWE)
		100m - 10.70s; Weit - 7.68m; Kugel - 14.08m; Hoch - 1.97m; 400m - 48.22s 110mHü - 13.57s; Diskus - 35.24m; Stab - 4.70m; Speer - 49.45m; 1500m - 5:04.25min			
4x 100 m	41.58 s	Waibel Roland,67 Maier Thomas,67 Castiello Rino,66 Schmidheiny René,67	LC Brühl	21.09.85	Zürich
Olympische	3:15.91 min	Sutter Dennis,02 Sutter Robin,02 Graf Nico,02 Gasser Joel,03	LG Fürstenland	20.09.20	Zug
4x 400 m	3:18.1min H	Bruderer Christian,56 Schmidhauser Heinz,54 Haltinner Paul,54 Glanzmann Hans,54	LC Brühl	18.08.73	St. Gallen
Américaine		vakant			
3x 1000 m	7:36.58 min	Weiler Stephan,84 Reichmuth Pirmin,85 Duft Silvan,83	LC Fürstenland	08.09.02	Hochdorf

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	16.13 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	35.43 s	Krempke Florian,95	LC Brühl	17.05.14	Basel
600 m	1:20.44 min	Bächtiger Mario,88	STV Eschenbach	17.05.07	Langenthal
1000 m	2:30.73 min	Pracht Nicolas,2000	TV Appenzell	12.05.19	Pliezhausen (GER)
300 m Hü (91.4)	40.73 s	Huber Ramon,88	LC Vaduz	12.05.07	Basel
2000 m St.	5:50.94 min	Hagmann Markus,75	LC Brühl	23.08.94	Regensdorf
Kugel (6.25kg alt)	16.51 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	16.05.96	Wil
Kugel (7.26)	15.15 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Diskus (2)	47.06 m	Schmidheiny René,67	LC Brühl	07.09.86	Riehen
Hammer (6.25alt)	50.72 m	Rohner David,72	LC Brühl	06.09.89	St.Gallen
Hammer (7.26)	51.20 m	Rohner David,72	LC Brühl	07.06.91	St.Gallen

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.76 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	05.07.22	Jerusalem (ISR)
200 m	24.20 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	28.08.22	Riehen
400 m	56.22 s	Schumann Nicole,71	LC Brühl	15.09.90	St. Gallen
800 m	2:05.95 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	04.07.10	Mannheim (GER)
1500 m	4:29.01 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	13.08.09	Berlin (GER)
3000m	9:37.66 min	Wespe Livia,02	STV Eschenbach	18.09.21	Locarno
5000 m	16:35.90min	Beck Monika,79	KTV Wil	06.09.98	Langenthal
100 m Hü (84.0)	13.72 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	29.06.19	Mannheim (GER)
400 m Hü (76.2)	60.88 s	Nyffenegger Michelle,96	LC Brühl	04.07.15	Dornbirn (AUT)
2000 m St.	6:51.76 min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	22.06.13	Schweinfurt (GER)
3000 m St.	10:45.53min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	06.06.14	Regensburg (GER)
Hoch	1.74 m	Rüttimann Fiona,99	LC Brühl	21.05.16 03.06.17	St.Gallen Zofingen
Weit	6.14 m	Schulz Jennifer,66	LC Brühl	14.09.85	Winterthur
Stab	3.75 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	02.09.00	Hochdorf
Drei	12.44 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	09.09.17	Lausanne
Kugel (4)	15.05 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	10.07.93	Schwechat (AUT)
Diskus (1)	50.04 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	18.09.93	Frauenfeld
Hammer (4)	44.92 m	Backes Selina,83	LC Brühl	30.06.01	Genf
Speer (600)	46.77 m	Heeb Johanna,82	LC Schaan	10.09.00	St. Gallen
Siebenkampf	5302 Pt.	Gmünder Antonia,02	TV Teufen	22./23.05.21	Landquart
		100mHü - 14.16s; Hoch - 1.69m; Kugel - 11.53m; 200m - 24.86s Weit - 5.42m; Speer - 35.71m; 800m - 2:28.48min			
4x 100 m	47.59 s	Gmünder Antonia,02 Thalmann Alicia,02 Tobler Alina,99 Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	17.06.17	Lausanne
Olympische	3:50.04 min	Mock Ronja,99 Koch Carol,99 Walker Christina,02 Mock Amadea,2000	TV Appenzell	02.09.18	Thun
4x 400 m	3:58.88 min	Bolliger Isabelle, 72 Brülisauer Karin,71 Hug Margrit,72 Schumann Nicole,71	LC Brühl	27.05.90	Winterthur
Américaine		vakant			
3x 1000 m	9:14.61 min	Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85	KTV Oberriet	12.09.99	Basel

H = Handzeitnahme



Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	18.12 s	Rudolph Aylin,01	KTV Altstätten	13.06.20	Langenthal
300 m	40.67 s	Koch Carol,99	TV Appenzell	25.05.17	Langenthal
300 m Hü (76.2)	43.47 s	Mock Ronja,99	TV Appenzell	19.05.18	Langenthal
1000 m	2:50.90 min	Bänziger Manuela,77	KTV Wil	16.05.96	Wil
Speer (600g,alt)	49.84 m	Sutter Claudia,78	TV Teufen	25.08.96	Hochdorf
3 x 800 m	6:53.34 min	Wüst Denise,84 Gadient Samira,84 Schütz Pia,80	STV Oberriet-Ei.	12.09.99	Basel

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	10.84 s	Tinella Sergio,77	LC Brühl	19.06.94	Meilen
200 m	21.77 s	Gerber Manuel, 05	LAG Gossau	04.08.22	Olten
400 m	48.27 s	Sutter Robin,02	KTV Bütschwil	23.07.19	Baku (AZE)
800 m	1:54.42 min	Barth Matthias,94	LC Brühl	11.06.11	Zofingen
1500 m	3:57.39 min	Sutter Dennis,02	KTV Bütschwil	24.07.19	Baku (AZE)
3000 m	8:46.08 min	Allenspach Patrick,74	KTV Wil	14.09.91	Zug
110m Hü (91,4)	13.80 s	Kundert Andreas,84	LC Brühl	14.07.01	Debrecen (HUN)
400 m Hü (84.0)	57.62 s	Odermatt Robyn,01	LC Brühl	12.05.18	Konstanz (GER)
2000 m St.	6:51.80 min	Venzi Marco,92	LC Uzwil	06.09.09	Riehen
Hoch	2.00 m	Kobelt Urs,71	TV Diepoldsau	19.06.88	St. Gallen
Weit	7.17 m	Graf Sandro,03	KTV Altstätten	12.09.20	Schaan (FL)
Stab	4.60 m	Jäger Roman,83	STV Sargans	23.09.00	Hochdorf
Drei	14.42 m	Benz Cornel,68	LC Brühl	28.09.85	Lüttich (BEL)
Kugel (5)	17.27 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	01.10.94	Alpnach
Diskus (1.5)	48.90 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	11.06.94	Winterthur
Hammer (5)	53.53 m	Balsa Sanna,01	LC Brühl	09.09.18	Frauenfeld
Speer (700)	67.09 m	Schuster Johannes,90	LC Uzwil	18.08.07	Alpnach
Zehnkampf	 7269 Pt.	Huber Andrin,04	TV Teufen	21./22.8.21	Kreuzlingen
		100m - 11.53s; Weit - 6.65m; Kugel - 15.04m; Hoch - 1.83m; 400m - 51.62s 110mHü - 14.72s; Diskus - 40.57m; Stab - 4.00m; Speer - 55.98m; 1500m - 4:29.20min			
4x 100 m	43.31 s	Hohl Tobias,04 Graf Sandro, 03 Frei Ramon,04 Kobelt Fabio,03	LG Rheintal	20.09.20	Zug
Olympische	3:24.11 min	Rupp Fabian,87 Storchenegger Adrian,87 Oberhänsli Simon,87 Keller Roman,88	LG Fürstenland	12.09.04	Langenthal
3x 1000 m	7:42.11 min	Wiederkehr Fabian,77 Loser Roman,77 Zahner Remo,76	LG Benken	23.05.93	Lausanne

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	 16.13 s	Manuel Gerber, 05	LAG Gossau	14.05.22	Basel
300 m	36.39 s	Ehammer Simon,2000	TV Herisau	01.05.17	Basel
1000 m	2:32.52 min	Sutter Dennis,02	KTV Bütschwil	30.05.19	Langenthal
110 m Hü (99.1)	14.49 s	Ehammer Simon,2000	TV Herisau	11.06.17	Lustenau (AUT)
300 m Hü (91.4)	38.0 s H	Glanzmann Hans,54	LC Brühl	28.08.71	Bern
300 m Hü (84.0)	37.72 s	Stadelmann Thomas,79	TV Teufen	01.09.96	Lugano
1500 m St.	4:22.77 min	Mettler Andreas,69	TV Herisau	1986	??
Kugel (6.25)	14.86 s	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	15.05.94	St. Gallen
Hammer (6.25)	50.72 m	Rohner David,72	LC Brühl	06.09.89	St. Gallen
Speer (600,alt)	 74.68 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	01.10.94	Alpnach
Speer (600,neu)	68.48 m	Preisig Raphael,82	TV Teufen	04.09.99	Zug
Achtkampf	5386 Pt.	Schmidheiny René,67	LC Brühl	4./5.6.84	Winterthur
Neunkampf	7101 Pt.	Marthy Nico,85	LC Vaduz	15./16.6.02	Pratteln

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
100 m	11.76 s	Thalmann Lia, 05	KTV Wil	05.07.22	Jerusalem (ISR)
200 m	24.20 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	28.08.22	Riehen
400 m	57.68 s	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	02.09.07	Thun
800 m	2:11.68 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	29.08.08	Zürich
1500 m	4:30.91 min	Schlegel Sonja,85	LC Uzwil	05.08.02	München (GER)
3000 m	9:55.44 min	Gadient Samira,84	STV Oberriet-Ei.	04.09.99	Zug
100 m Hü (76.2)	14.03 s	Bertényi Larissa,2000	LC Brühl	07.05.16	Basel
400 m Hü (76.2)	63.04 s	Brehm Murielle,04	LC Brühl	15.08.21	Zürich
2000 m St.	6:51.76 min	Scherrer Chiara,96	KTV Bütschwil	22.06.13	Schweinfurt (GER)
Hoch	1.74 m	Rüttimann Fiona,99	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
Weit	6.06 m	Marciello Patricia,90	TV Teufen	19.05.07	Landquart
Stab	3.70 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	04.07.98	Frauenfeld
Drei	12.12 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	21.05.16	St. Gallen
Kugel (3)	15.58 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	11.06.17	Frauenfeld
Diskus (1)	43.22 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	01.09.91	Zug
Hammer (3)	50.66 m	Backes Selina,83	LC Brühl	02.09.00	Sion
Speer (500)	51.44 m	Jenice Koller,05	TV Teufen	04.06.22	Bern
Siebenkampf	5128 Pt.	Jenice Koller,05	TV Teufen	14./15.5.22	Frauenfeld
100mHü – 15.31s; Weit – 5.52m; Speer – 47.24m; 200m – 26.42s Hoch - 1.56m; Kugel – 12.91m; 800m - 2:34.02min					
4x 100 m	49.18 s	Zuppiger Kristin, 07 Luternauer Sara, 05 Guntern Geraldine, 06 Fäh Maria, 06	LC Rapper- Jona	11.09.22	Frauenfeld
Olympische	3:53.70 min	Huber Nicole,83 Höhener Anita,83 Fässler Carmen,83 Huber Simone,84	TV Appenzell	18.06.00	Frauenfeld
3x 1000 m	9:14.61 min	Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85	KTV Oberriet	12.09.99	Basel

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

150 m	19.00 s	<i>vakant</i>			
300 m	41.54 s	<i>Bertényi Larissa,2000</i>	<i>LC Brühl</i>	<i>03.05.17</i>	<i>Bregenz (AUT)</i>
1000 m	2:54.31 min	<i>Büchel Selina,91</i>	<i>KTV Bütschwil</i>	<i>03.09.06</i>	<i>Zofingen</i>
300 m Hü (76.2)	43.51 s	<i>Prinz Marina,78</i>	<i>LATV Uzwil</i>	<i>04.09.94</i>	<i>Yverdon</i>
Kugel (4)	13.49 m	<i>Mazenauer Miryam,2000</i>	<i>TV Teufen</i>	<i>25.05.17</i>	<i>Kreuzlingen</i>
Speer (600g,alt)	42.98 m	Niederer Iris,81	TV Teufen	06.09.97	Luzern
Speer (600g,neu)	44.65 m	Koller Jenice,05	TV Teufen	24.06.22	Zürich
Siebenkampf (mit 600g Speer)	5401 Pt.	<i>Marciello Patricia,90</i>	<i>TV Teufen</i>	<i>19./20.5.07</i>	<i>Landquart</i>
<i>100mHü - 14.22s; Weit - 6.06m; Speer - 39.40m; 200m - 25.18s Hoch - 1.57m; Kugel – 12.03m; 800m - 2:29.78min</i>					
3 x 800 m	6:58.48 min	<i>Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85</i>	<i>KTV Oberriet</i>	<i>08.09.01</i>	<i>Thun</i>

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
80 m	9.15 s	Gerber Manuel,05	TV Teufen	05.09.20	Lausanne
600 m	1:25.0 min 1:26.03 min	Knill Urs,60 Kühne Pascal,96	LC Brühl LC Brühl	1975 04.09.11	?? Frauenfeld
2000 m	5:51.48 min	Nico Kalberer, 07	LC Brühl	27.08.22	Riehen
100m Hü (84)	13.28 s	Grünenfelder Ronny,82	STV Sargans	07.09.97	Luzern
Hoch	1.89 m	Sommer Erwin,58	LC Rapp.- Jona	1973	??
Weit	6.65 m	Schläpfer Ralph,69	TV Herisau	1984	SM ??
Stab	4.20 m	Tacconi Renato,78	LC Brühl	11.09.93	Wil
Drei	13.50 m	Pichler Urs, 61	LC Brühl	05.09.76	St. Gallen
Kugel (4)	16.30 m	Lukas Andreas,84	LC Brühl	14.08.99	Bern
Diskus (1)	51.14 m	Bless Michael,86	LC Brühl	25.08.01	Alpnach
Hammer (4)	49.27 m	Lanthaler Simon,88	LC Brühl	16.08.03	Wil
Speer (600)	56.21 m	Huber Andrin,04	LAG Gossau	18.08.19	Winterthur
Sechskampf	4627 Pt.	Deillon Cédric,05	TV Teufen	08.08.20	Langenthal
100mHü - 14.32s; Weit - 6.42m; Kugel - 14.40m; Hoch - 1.68m; Diskus - 42.21m; 1000m - 2:53.88min					
5x 80 m	45.97 s	Egbon Kevin,03 Graf Sandro,03 Kobelt Fabio,03 Frei Ramon,04 Vuco Antonio,03	LG Rheintal	02.09.18	Thun
5x 80 m Verbandsstaffel	45.90	Strübi Jonas,97 TSVGossau Bleiker Matthias,97 STVOE Roth Sandro,97 STVGrabs Furgler Marc,97 TV Herisau Hasler Simon,97 TV Schaan	Ostschweiz Athletics	19.08.12	Zofingen
3x 1000 m	8:11.90 min	Duft Silvan,83 Kreuzer Stefan,83 Scherrer Stefan,82	LG Fürstenland	14.09.97	Sion

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)					
100 m	11.24 s	Hörler Fredy,68	LC Rapp.- Jona	1983	??
200 m	23.40 s	Keller Roger,75	LC Vaduz	02.09.90	Olten
800 m	2:01.02 min	von Gunten Michael,81	LC Brühl	11.07.96	Dübendorf
1000 m	2:37.14 min	von Gunten Michael,81	LC Brühl	25.09.96	Winterthur
1500 m	4:08.93 min	Rupp Fabian,87	LAG Gossau	20.05.02	Zofingen
3000 m	8:57.96 min	Rupp Fabian,87	LAG Gossau	01.09.02	Olten
Kugel (5)	14.05 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	1992	??
Diskus (1.5)	39.10 m	Zürcher Marco,77	LGTV Flawil	1992	??
Hammer (5)	41.56 m	Rohner David,72	LC Brühl	05.09.87	Basel
Speer (600,alt)	61.08 m	Grünenfelder Ronny,82	STV Sargans	01.09.96	Lugano
Fünfkampf	3951 Pt.	Pöltinger Dino,88	STV Balgach	13.09.03	Balgach
80m - 9.40s; Weit - 6.35m; Kugel - 13.04m; Hoch - 1.74m; 1000m - 2:50.23min					
4 x 100 m	46.1 s H	Koller Hanspeter,60 Enz Roland,62 Seitter Jürg,62 Müller Heinz,62	LC Brühl	25.09.77	St.Gallen
3x600m	5:16.38 min	Kobelt Luca, 08 Mattle Manuel, 08 Stieger Simon, 08	LG Rheintal	02.07.22	Meilen
Olympische	3:39.32 min	Kaiser Marcel,68 Gächter Reto,69 Wäspi Stefan, 69 Frischknecht Rolf,68	LC Brühl	11.09.83	Bern

Disziplin	Leistung	Name, Vorname, Jg.	Verein	Datum	Ort
80 m	9.82 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	15.08.20	Schaffhausen
600 m	1:35.15 min	Giger Yasmin,99	TV Herisau	09.09.12	Genf
2000 m	6:30.64 min	Mettler Nina,03	TV Herisau	08.09.18	Frauenfeld
80 m Hü (76.2)	11.72 s	Aigbe Samirah,96	KTV Altstätten	26.06.11	Zürich
Hoch	1.72 m	Gasser Nicole,76 Hutter Nicole,70	STV Rebstein TV Diepoldsau	01.09.91 31.08.85	Zug Sion
Weit	6.00 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	15.06.13	Oberteuringen (GER)
Stab	2.90 m	Niederer Iris,81 Frischknecht Simone,85 Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen LC Brühl TV Teufen	01.09.96 02.09.00 30.08.15	Lugano Sion Riehen
Drei	11.87 m	Tobler Alina,99	LC Brühl	07.06.14	Engen (GER)
Kugel (3)	13.57 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	07.06.15	Zug
Diskus (0.75)	37.83 m	Mazenauer Miryam,2000	TV Teufen	13.06.15	Frauenfeld
Hammer (3)	42.40 m	Backes Selina,83	LC Brühl	06.09.98	Lausanne
Speer (400)	46.44 m	Rohrer Julia,05	LC Schaan	12.09.20	Schaan (FL)
Fünfkampf	3590 Pt.	Aigbe Samirah,96	KTV Altstätten	28.08.11	Payerne
		80m - 10.53s; Hoch - 1.60m; Kugel - 10.92m; Weit - 5.38m; 1000m - 3:23.89min			
5x 80 m	49.34 s	Sager Maria,04 Kleger Talissa,04 Beyeler Luisa,04 Schwitter Fabienne,05 Thalmann Lia,05	LG Fürstenland	01.09.19	Langenthal
5x 80 m Verbandsstaffel	50.62 s	Rudolph Aylin,01 KTVA Keel Chantal,01 KTVA Bischofberger Lena,02 KTVA Omlin Alessia,01 KTVO Häusler Tamara,01 STVB	Ostschweiz Athletics	21.08.16	Frauenfeld
3x 1000 m	9:14.61 min	Benz Sariska,84 Benz Riana,85 Benz Desirée,85	KTV Oberriet	12.09.99	Basel

H = Handzeitnahme

Bestleistungen (keine Meisterschafts-Disziplin)

100 m	12.10 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	27.06.20	St. Gallen
200 m	24.94 s	Thalmann Lia,05	KTV Wil	08.08.20	Zofingen
1000 m	2:54.31 min	Büchel Selina,91	KTV Bütschwil	03.09.06	Zofingen
3000 m	9:55.44 min	Gadient Samira,84	STV Oberriet-Ei.	04.09.99	Zug
Diskus (1)	31.88 m	Sturzenegger Ruth,70	LC Brühl	01.09.84	Bern
Speer (600,alt)	37.30 m	Hagmann Karin,74	KTV Wil	1989	??
Speer (600)	38.14 m	Thalmann Alicia,02	LC Brühl	13.05.17	Winterthur
Speer (500)	42.27 m	Koller Jenice,05	TV Teufen	29.08.20	Thalwil
4x 100m	50.31 s	Parigi Felicia,77 Knellwolf Rahel,76 Carballo Isabel,76 Blesi Corinne,76	LG Fürstenland	26.05.91	Aarau
3x600m	5:26.36 min	Kluser Jana, 08 Weder Emmy, 08 Häusler Leandra, 08	LG Rheintal	02.07.22	Meilen
3x 800 m	7:31.18 min	Bänziger Manuela,77 Prinz Marina,78 Dahal Sabrina,77	LG Fürstenland	24.05.92	Basel