

Stützpunkttraining Leichtathletik

- Wann und Wo:** jeden Mittwoch, 14.45 – 16.45 Uhr
Rundbahn Landhaus Teufen (April – Oktober)
Athletikzentrum St. Gallen (Oktober – April)
- Wer:** Motivierte Athletinnen und Athleten ab Jahrgang 2011



Trainingsangebot:

- Zielgerichtete Förderung in den Disziplingruppen Sprint, Sprung, Lauf und Wurf
- Optimale Trainingsbedingungen
- Professionelle Trainingsleitung durch Andrea Koster, Miryam Mazenauer, René Wyler und Mirco Gähler
- Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht

Kosten:

- Für ATV-Mitglieder werden die Kosten vom ATV übernommen
- Für weitere Teilnehmer/innen kostet eine Einheit CHF 15. Die restlichen Kosten werden von Appenzellerland Sport übernommen.

Fragen und Anmeldung

Sekretariat Appenzellerland Sport

info@appenzellerlandsport.ch

+41 71 335 62 62



www.app-tv.ch
**Appenzellischer
Turnverband**



**OSTSCHWEIZ
ATHLETICS**