

Weit- & Dreisprungtraining

Wann:	Donnerstags, 17:30 – 20:30 Uhr
Dauer:	27. Oktober 2022 – 28. September 2023
Wo:	Athletik Zentrum St. Gallen (Winter); Neudorf St.Gallen / Sportanlage Landhaus Teufen (Sommer)
Wer nimmt teil:	Kaderathletinnen und -athleten ab U16 (Beschränkte Platzzahl: das NLZ behält sich vor, Athlet/innen abzusagen, wenn die Gruppengrösse ein Leistungssporttraining nicht mehr zulässt.)
Wer leitet es:	Yves Zellweger (NLZ Trainer, Trainer A Swiss Athletics)



Fotos 1+2: www.athletix.ch

Trainingsangebot:

Es wird ein spezifisches Weit- & Dreisprung Techniktraining angeboten. Unter professioneller Leitung, in einer sprungstarken Gruppe und einer Top-eingerichteten Leichtathletikhalle profitierst du von optimalen Trainingsbedingungen. Das Training ist als Ergänzung zum Vereinstraining gedacht.

Kosten:

- CHF 500 pro Athletin/Athlet
 - Anteil Athletin/Athlet: CHF 300
 - Anteil Verein pro Athletin/Athlet: CHF 100
 - Anteil Verband pro Athletin/Athlet: CHF 100
- CHF 100 Reduktion des Athlet/innen-Beitrages bei Abmeldung des Sommerhalbjahres (Abmeldung bis Anfang April zwingend)

Wie melde ich mich an?

Via folgenden Link: <https://www.ostschweiz-athletics.ch/trainingsbetrieb>

- NLZ
 - Trainingsbetrieb
 - Weit- & Dreisprungtraining «Anmelden»

Das NLZ-Team freut sich auf dich!

Yves Zellweger
Leitung und Trainer NLZ Ostschweiz
y.zellweger@nlz-ostschweiz.ch