

# AZSG Trainingsfenster Leichtathletik



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	LA-Fenster	LA-Fenster	LA-Fenster	LA-Fenster	LA-Fenster	LA-Fenster
8.30 Uhr - 9.00 Uhr						
9.00 Uhr - 9.30 Uhr						
9.30 Uhr - 10.00 Uhr						08.30-11.00 Uhr
10.00 Uhr - 10.30 Uhr						
10.30 Uhr - 11.00 Uhr						
11.00 Uhr - 11.30 Uhr						
11.30 Uhr - 12.00 Uhr						11:00:14:00 Uhr
12.00 Uhr - 12.30 Uhr						
12.30 Uhr - 13.00 Uhr		12.00-13.45 Uhr				
13.00 Uhr - 13.30 Uhr						
13.30 Uhr - 14.00 Uhr						
15.00 Uhr - 15.30 Uhr			15.00-21.45 Uhr			
15.30 Uhr - 16.00 Uhr						
16.00 Uhr - 16.30 Uhr						
16.30 Uhr - 17.00 Uhr						
17.00 Uhr - 17.30 Uhr		17:00 Einlaufen				15.35-19:00 Uhr
17.30 Uhr - 18.00 Uhr		17:30-19:00Uhr				
18.00 Uhr - 18.30 Uhr	17.30-20.30 Uhr					
18.30 Uhr - 19.00 Uhr				17.30-20.30 Uhr		
19.00 Uhr - 19.30 Uhr						
19.30 Uhr - 20.00 Uhr						
20.00 Uhr - 20.30 Uhr						
20.30 Uhr - 21.00 Uhr						
21.00 Uhr - 21.30 Uhr						
21.30 Uhr - 22.00 Uhr						